

## ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Fecha de inicio de inscripción: 05 de noviembre de 2014.

Fecha límite de inscripción: 28 de febrero de 2015.

Fecha límite de realización del curso: 30 de junio de 2015.

**ACCESO:** [www.segg.es/cursoatencionycuidadoparaprofesionales](http://www.segg.es/cursoatencionycuidadoparaprofesionales)

### INSTRUCCIONES PARA REGISTRARSE EN EL CURSO

1. Diríjase a la página web: [www.segg.es/cursoatencionycuidadoparaprofesionales](http://www.segg.es/cursoatencionycuidadoparaprofesionales)

2. Dispondrá de dos vías para registrarse.

#### 2.1 Inscripción exclusiva para socios:

Los socios de la SEGG deberán pulsar sobre el botón:

**Inscribirse como socio**

Una vez identificados con su usuario y contraseña quedarán automáticamente registrados al curso sin necesidad de aportar ningún dato más y accediendo directamente al curso.

#### 2.2 Inscripción para el resto de usuarios:

El resto de usuarios que no son socios de la SEGG deberán poseer una Clave de registro al curso que le haya proporcionado el representante de Lindor o la Secretaría Técnica y pulsar sobre el botón:

**Inscribirse con clave**

A través de este botón accederán al formulario de registro del curso.

Si usted ya es usuario web en segg.es no tendrá que completar dicho formulario, identifique su nombre y los datos que ya tenemos de usted se cumplimentarán automáticamente. Si usted no estaba previamente registrado en segg.es deberá completar el **formulario de registro**.

Dentro del formulario de registro encontrará un campo denominado **Clave única**.

Aquí deberá introducir LA CLAVE QUE LE HA FACILITADO EL REPRESENTANTE DE LINDOR O LA SECRETARÍA TÉCNICA de acceso al curso para que su inscripción sea gratuita (QUE COMIENZA CON LAS LETRAS LIN O SEC). Esta clave es de un solo uso e intransferible (significa que la clave única sirve para inscribirse exclusivamente). Una vez inscrito, y para poder acceder en el futuro, deberá introducir el usuario (su e-mail) y la contraseña que usted haya indicado cuando se estaba registrando y que solamente usted conoce.

Tras completar el formulario pulse sobre el botón **Enviar**.

Una vez enviado el formulario de inscripción, si ya era usuario de segg.es accederá directamente al curso. Sin embargo, si usted es un nuevo usuario en segg.es, antes de acceder al curso le será enviado un correo electrónico a su dirección de correo indicada en el formulario de registro, donde deberá confirmar su identidad pulsando sobre el link para confirmar su registro (si en un corto espacio de tiempo no recibe este correo electrónico revise su bandeja de correo no deseado).

**IMPORTANTE: SI NO CONFIRMA SU IDENTIDAD MEDIANTE EL MENSAJE QUE LE LLEGUE A SU E-MAIL, NO QUEDARÁ REGISTRADO.**

Para cualquier aclaración diríjase a:

**SECRETARÍA TÉCNICA:** [cursoatencionycuidadoparaprofesionales@imc-sa.es](mailto:cursoatencionycuidadoparaprofesionales@imc-sa.es)



[www.segg.es/cursoatencionycuidadoparaprofesionales](http://www.segg.es/cursoatencionycuidadoparaprofesionales)



Con la colaboración de



Curso *on-line*

# Atención y cuidado a las personas mayores

Dirigido a los profesionales de Medicina, Farmacia, Enfermería y Terapia ocupacional



Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias



## Atención y cuidado a las personas mayores

Dirigido a profesionales de la Medicina, Farmacia, Enfermería y Terapia ocupacional

### OBJETIVOS

1. Definir el perfil y las competencias del cuidador analizando las responsabilidades y habilidades y planificación de la actividad del cuidador.
2. Exponer el proceso del envejecimiento fisiológico y patológico y el cambio epidemiológico que la sociodemografía actual genera, como es pasar de las enfermedades transmisibles a las enfermedades crónicas.
3. Describir los diferentes cuidados en el área de salud para situaciones como los Grandes Síndromes Geriátricos, los fármacos, los determinantes de la salud y los cuidados al final de la vida.
4. Resolver los problemas de relaciones sociales, recursos sociales, aspectos deontológicos y sistemas de apoyo a las personas mayores dependientes.
5. Comunicar e informar sobre el derecho al buen trato, la afectividad, la sexualidad, la socialización, el hogar adaptado, el apoyo a la dependencia en el mundo rural y la alfabetización informática.
6. Poner de manifiesto los recursos jurídicos para los cuidadores y su reconocimiento social.

### ESQUEMA

El curso está estructurado en 3 módulos y un examen al final de cada uno de ellos, en los que de una forma integral, se analizará el perfil y competencias del cuidador, los determinantes de la salud para un envejecimiento activo y saludable y el conocimiento de las enfermedades más prevalentes en los mayores, así como los cuidados específicos que requieren. También se exponen los aspectos deontológicos y los recursos sociales y sistemas de apoyo a las personas mayores dependientes.

Al final de la actividad, y una vez aprobado el 80% de cada uno de los exámenes, obtendrá el diploma acreditativo.



### Módulo I

Lo esencial en el cuidado y atención a la persona mayor.  
Conceptos generales

- Prólogo
- Sociodemografía. Envejecimiento. Valoración geriátrica. Niveles asistenciales en geriatría.
  - Sociodemografía.
  - Biología del envejecimiento.
  - Cambios fisiológicos en el envejecimiento
  - Valoración y examen del paciente geriátrico.
  - Asistencia geriátrica y niveles asistenciales.
- Perfil y competencias de un cuidador.
  - Introducción.
  - Actividades de la vida diaria.
  - Estrategias de intervención en las actividades de la vida diaria.
  - Comunicación con la persona dependiente.
  - Relaciones personales.
  - Actividades y programas para ocupar el tiempo libre.
  - Perfil de los cuidadores.
  - Principales problemas psicológicos de los cuidadores de personas con demencia.
  - Toma de decisiones en los cuidados.
  - Necesidades de los cuidadores a lo largo de la enfermedad.
  - Cuidado del cuidador.
- Derecho al buen trato.
  - Hacia la cultura del buen trato.
  - Definición y tipos de maltrato.
  - Prevención, detección e intervención ante el maltrato a las personas mayores.
- Afectividad, sexualidad y socialización.
  - Introducción.
  - Comunicación y sexo.
  - Consideraciones generales sobre la sexualidad en las personas mayores.
  - Factores que influyen en la sexualidad de las personas mayores.
  - La necesidad de adaptarse a su nuevo patrón sexual.
  - Los mitos sobre la sexualidad.
  - La sexualidad en las personas mayores institucionalizadas.
  - Consejos y propuesta de soluciones para mejorar la sexualidad en el anciano.



### Módulo II

Conocer la enfermedad y sus manifestaciones.  
Cuidados específicos

- Cuidados de la piel. Manejo de las úlceras por presión y otras lesiones de la piel. Prevención y tratamiento.
- Alteraciones de la marcha y el equilibrio. Dolor osteoarticular.
- Déficits sensoriales en el anciano.
- Desnutrición. La correcta alimentación, nutrición e hidratación de la persona dependiente.
- La incontinencia urinaria y fecal en las personas mayores.
- Estreñimiento crónico y diarrea en las personas mayores dependientes.
- Persona mayor con ostomía. Sonda nasogástrica. Drenajes.
- Trastornos del ánimo. Depresión, ansiedad, apatía.
- Trastornos del sueño. Insomnio.
- Cuidados específicos a personas con alzheimer.
- ¿Qué hacer ante los problemas conductuales?
- Delirium en el anciano.
- Alteraciones de la temperatura corporal en las personas mayores.
- Alteraciones cardiocirculatorias y respiratorias.
- Accidente cerebrovascular. Cuidados durante las distintas fases evolutivas.
- Enfermedades inmunoprevenibles y vacunaciones en las personas mayores.
- Paciente anciano con múltiple comorbilidad.
- Yatrogenia. Efectos secundarios de medicamentos.
- Buenas prácticas en el manejo de residuos sanitarios en la atención de las personas mayores.
- Actitud ante la detección de las adicciones.
- Prevención de accidentes en el entorno.
- Cuidados al final de la vida.
- Atención de personas mayores en el servicio de urgencias.
- El paciente diabético. Pie diabético.



### Módulo III

Resolución de problemas en el día a día. Aspectos deontológicos, recursos sociales y sistemas de apoyo a las personas mayores dependientes

- Prólogo.
- Problemas bioéticos y legales en los cuidados a los mayores.
  - Discriminación social a los mayores.
  - Discriminación sanitaria a los mayores.
  - Negligencia, abusos y malos tratos.
  - Instrucciones previas, voluntades o directrices anticipadas, o testamento vital.
  - Consentimiento informado.
  - Obstinación terapéutica o “sobretretamiento” y encarnizamiento terapéutico.
  - Actuaciones en fases finales de la vida: reanimación cardiopulmonar, nutrición artificial, asistencia espiritual, estado vegetativo, terminalidad, agonía, sedación.
  - Institucionalización.
  - Internamiento o ingreso involuntario.
  - Incapacitación.
  - Sujeciones mecánicas y farmacológicas.
  - Eutanasia.
- Las personas mayores con dependencia en el ámbito rural.
  - Introducción.
  - Necesidades de las personas mayores dependientes que viven en zonas rurales.
  - Líneas de intervención para fomentar la autonomía de las personas mayores en zonas rurales.
- Ley de Dependencia y recursos sociales para la persona mayor dependiente.
  - Definiciones.
  - Solicitud, requisitos y acceso a los recursos sociales y prestaciones.
  - Tipos de recursos sociales: servicio de Ayuda a Domicilio, teleasistencia, centro de día, residencia, programas de respiro familiar.
  - Prestaciones complementarias.
- Las adaptaciones y accesibilidad de los espacios de las personas mayores con dependencia.
  - Adaptaciones en el hogar.
  - Adaptaciones en las instituciones.
  - Productos de apoyo.
- Alfabetización digital de mayores.
  - Introducción.
  - Los mayores y las nuevas tecnologías.
  - Actitudes ante la alfabetización digital.
  - Cómo desarrollar el interés digital.

